



Частная начальная общеобразовательная школа "КБ Бридж" (Индивидуальный предприниматель Ким Андрей Дянович)

Лицензия Министерства образования Сахалинской области № 8-ИП от 12 февраля 2019 года
г. Южно-Сахалинск ул. Крюкова д. 35 офис 205, тел.: 300-301, e-mail: info@kb-bridge.com
ОГРН 308650108000011 ИНН 650108794830

Утверждено
Приказом № 11 от 31.08.2022 года

Режим занятий обучающихся в ЧНОШ «КБ Бридж»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Частной начальной общеобразовательной школе "КБ Бридж" (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 28.09.2020 №28, зарегистрированными в Минюсте России 18.12.2020 №61573;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», зарегистрирован 29.01.2021 № 62296;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого Приказом Министерства просвещения Российской Федерации 22.03.2021 №115;

- Уставом школы.

1.2. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписание звонков.

2, Режим образовательного процесса

1.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

1.2. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

1.2.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

1.2.2. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность

каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Каникулы не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

- 1.3. Продолжительность учебной недели - 5 дней.
- 1.4. Учебные занятия в школе организуются в первую смену.
- 1.5. Начало занятий 1 смены в 8 часов 20 минут.
- 1.6. Продолжительность учебного занятия 40 минут.
- 1.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут; перемена для приёма пищи не менее 20 минут.
- 1.8. Для обучающихся 1 классов в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 60 минут.
- 1.9. Расписание звонков:

1 КЛАССЫ

№ урока	Время урока	Продолжительность перемены
1.	8.20 - 9.00	10 минут
2.	9.10 - 9.50	Динамическая пауза 60 минут
3.	10.50 - 11.30	10 минут
4.	11.40 - 12.20	10 минут
5.	12.30 - 13.10	

2-4 КЛАССЫ

№ урока	Время урока	Продолжительность перемены
1.	8.20 - 9.00	10 минут
2.	9.10 - 09.50	20 минут
3.	10.10 - 10.50	10 минут
4.	11.00 - 11.40	10 минут
5.	11.50 - 12.30	

1.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

1.11. Для предупреждения переутомления в течение недели устанавливается облегченный учебный день, в среду или в четверг.

1.12. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для обучающихся 1 -х классов - 4 урока;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

1.13. Недельная учебная нагрузка составляет: 1 класс - 20 часов, 2 - 4 классы - 23 часа.

1.14. Недельный объем внеурочной деятельности не более 10 часов.

1.15. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности, с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

1.16. Занятия по программам дополнительного образования, проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 30 минут.

3, Особенности организации образовательного процесса

3.1. Деление класса на две группы по учебному предмету «Английский язык».

3.2. Ежедневно в каждом классе проводятся классные часы по утверждённому графику. Продолжительность классного часа 20 минут.

3.3. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором на каждый учебный период.

3.4. Лица с признаками инфекционных заболеваний в школу не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в школе будут приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

4, Режим внеурочной деятельности

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.2. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения, а также их суммирование в течение учебного года.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.